

令和7年8月25日

中国電力健康保険組合  
被保険者のみなさまへ

中国電力健康保険組合

## 「ちゅうでんけんぽウォーキングラリー2025秋」の実施について(ご案内)

今年も恒例となりました秋のウォーキングラリーを開催します。

ウォーキングは有酸素運動で脂肪燃焼効果が高く、運動不足の解消、肥満や生活習慣病の予防など様々な効果が期待できます。

つきましては、この機会に **Pe p U p**のユーザ登録がお済みでない方はぜひご登録いただくとともに、職場やご家庭等でお声掛けのうえ、みなさま奮ってご参加いただきますようお願いいたします。

### 記

#### 1. 目的

Pe p U pを利用した健康づくりイベントへの参加を通して、生活習慣病予防の動機付けを行うとともに、自主的な運動習慣の確立を支援することで被保険者とその家族の健康保持増進を図る。

#### 2. 対象者

Pe p U pにユーザ登録を行っている加入者

#### 3. 参加申込

〔申込期間（一部見直し）〕

令和7年9月1日（月）から10月14日（火）まで

〔申込方法〕

右のQRコードを読み込み、Pe p U p内のウォーキングラリー参加申込画面から参加申込の手続きを行ってください。



#### 4. 実施期間（一部見直し）

**令和7年10月15日（水）から11月14日（金）までの1か月間**

※暑さの厳しい時期を避け、ウォーキングを実施しやすい時期に変更しました。

## 5. 実施概要

### (1) 称号機能「ウォーキング ～アオッコ全国社会見学編～」の実施

2023秋に実施した称号機能「ウォーキング」が  
進化した「ウォーキング ～アオッコ全国社会見学編  
～」で楽しんでください。

歩数を積み重ねると出世魚のようにキャラクター  
が成長し、称号と役職がもらえます。

今度の「ウォーキング」は、称号が切り替わるごと  
に『物語』が進む機能を搭載しています。



### (2) P e p ポイントの付与条件

P e p ポイントの付与条件は下表のとおりです。

種 類		付 与 条 件	ポイント 付与数
個 人	個 人 賞	1日平均「5,000歩」達成	500
		【特別加算ポイント】 ①前回不参加の方が1日平均「5,000歩」達成 ②前回1日平均「5,000歩」未達成の方が1日平均「5,000歩」達成	200
	チェルビー賞	ウォーキングラリー終了後、健康保険組合が数字をランダムに抽出し、抽出した数字と個人成績順位の数字が一致した方 [各賞の付与条件] 大吉：4桁の数字が一致 中吉：下3桁の数字が一致 小吉：下2桁の数字が一致	大吉：2,000 中吉：1,000 小吉：300
チ ー ム	チーム参加賞	チームでの参加をした方（チーム参加者全員） ※5人未満のチームが対象外	100

## 6. 実施内容

ウォーキングラリーの参加希望者が歩数計等を準備のうえ参加し、その結果をP e p U p  
に入力することとします。

## 7. 参加単位

個人およびチーム（チーム編成は5人以上とします。）

※5人未満のチームについては、チームランキングに表示されません。

## 8. 歩数入力方法

手入力 / アプリ連携 / Fitbit連携 / Garmin連携 / OMRON connect連携

なお、1日の有効歩数上限は「20,000歩」です。

※有効歩数上限を超えた歩数はウォーキングラリーに反映されません。

※手入力される場合は、歩数計等で計測した実際の歩数を入力してください。

9. 歩数入力期日

令和7年11月21日（金）

※8日以上前の歩数は入力できませんので、定期的に歩数を入力してください。

10. Pepポイント付与日（予定）

令和7年12月10日（水）

11. その他

- ・個人およびチーム成績（ランキング）はPep Up内で確認できます。
- ・本ウォーキングラリーへの参加についてはPep Upのユーザ登録が必要となりますので、この機会にぜひ登録をお願いいたします。**なお、ユーザ登録に際し、「本人確認用コード」がわからない方は以下の方法により登録してください。**

**【 ユーザー登録方法のご案内 】**

**Pep Up利用対象者：被保険者および18歳以上の被扶養者**

<p style="text-align: center;">本人確認用コードが ● <b>分かる方</b> ●</p> <p style="text-align: center;">[ 新規登録画面 ] 即日 ユーザー登録完了</p> <p style="text-align: center;"> <a href="https://pepup.life/signup">https://pepup.life/signup</a></p>	<p style="text-align: center;">本人確認用コードが ● <b>分からない方</b> ●</p> <p style="text-align: center;">～ Pep Upユーザー登録ホットラインの開設 ～ 【 (EGN利用者限定)メールによる連絡 】</p> <p><b>連絡方法</b> 中電健保代表窓口メールアドレスへの送信 メールアドレス：TKENPO@pnet.energia.co.jp</p> <p><b>連絡内容</b> メール件名に「Pep Up登録」もしくは「ベップアップ登録」と記入した空メールを送信してください。</p> <p><b>通知方法</b> 本人確認を行ったうえで「本人確認用コード」を返信します。</p>
---	--

**【Pep Upの使い方に関するお問い合わせ】**

まずは「Pep Up よくある質問」をご確認いただき、それでも解決しなかった場合は、「Pep Upカスタマーサポート（お問い合わせフォーム）」をご利用ください。

<p style="text-align: center;">Pep Up よくある質問</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://support.pepup.life/hc/ja">https://support.pepup.life/hc/ja</a></p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">Pep Upカスタマーサポート</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://pepup.life/inquiry">https://pepup.life/inquiry</a></p> <p style="text-align: center;"></p>
--	---

以上

中国電力健康保険組合  
代表電話：082-544-2844  
メールアドレス：tkenpo@pnet.energia.co.jp